****

**Atelier**

**Le Soi dans la Soie**

Nous avons crée cet atelier afin de permettre un espace pour re-apprendre à laisser de la place à la bienveillance et la douceur avec nous-même. En effet la vie moderne et trépidante souvent nous laisse peu de temps pour nous ressourcer et se retrouver. C’est dans la bienveillance et la douceur que nous arrivons à nous centrer, à retrouver le calme et le baume nécessaire pour mener notre vie comme nous l’entendons. Nous allons visiter les croyances et limites qui nous empêchent de retrouver bienveillance et douceur pour faire de la place à ces qualités nécessaires à notre épanouissement et bien-être.

**Etes-vous tenté? Vous êtes bienvenus!**

**SAMEDI 10 mai 2014**

**9h30 à 17h30**

*avec une pause de 1h30 pour le repas de midi*

Frs. 150

A : 12 grand rue, 1417 Essertines sur Yverdon

**Thérapeutes : Pascale Sengupta, infirmière diplômée, thérapeute MLC et**

**Rita Rütsche, Praticienne diplômée de la**

**Methode Grinberg**

**Inscriptions**: [rits@infomaniak.ch](mailto:rits@infomaniak.ch), tél. 078 719 27 11 ou

[pascale.sengupta@gmail.com](mailto:pascale.sengupta@gmail.com), tél. 076 557 63 41